



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DUCA DEGLI ABRUZZI"

Istituto Tecnico Agrario - Elmas

Istituto Professionale per l'Agricoltura e l'Ambiente - Maracalagonis

Via dell'Acquedotto romano - Zona Industriale Est - 09067 Elmas

EMAIL: cais01400p@istruzione.it

PEC: cais01400p@pec.istruzione.it

TEL: 070 243386 - 070 213085

C.F. 80003870922

P.I. 02470540929

CODICE UNIVOCO UFHUKU

www.agrarioelmas.edu.it

Circ. n. 208

Elmas, 25 gennaio 2023

Agli Studenti
A tutto il personale
Al DSGA
Al sito web

OGGETTO: Autoemoteca AVIS Donazione sangue

Si comunica che l'autoemoteca dell'A.V.I.S., sosterrà nel parcheggio dell' Istituto, **giovedì 26 gennaio dalle 8.30 alle 12.00.**

Gli studenti maggiorenni che volessero effettuare la donazione potranno manifestare la propria volontà di adesione la mattina del 25 inserendo il proprio nome, cognome, n. telefono e classe, nei fogli reperibile nella bidelleria dell'ingresso.

Gli studenti saranno chiamati via via da parte del personale dell'AVIS presente.

I Sigg. Docenti sono invitati ad annotare, sul registro di classe, l'allontanamento degli alunni che, al termine della donazione, potranno lasciare l'istituto per il previsto riposo compensativo.

Anche il personale potrà effettuare la donazione e, anche in questo caso, varrà il diritto al riposo compensativo per la giornata (in tal caso andrà compilata la richiesta sul portale ARGO). Coloro che avessero intenzione in tal senso son pregati di avvisare il DSGA, se personale ATA, o i Collaboratori del DS per le necessarie sostituzioni.

Si allega:

- Linee guida per la donazione



LA DIRIGENTE SCOLASTICA

M. Antonietta Atzori

(documento firmato digitalmente)

CHI PUO' DONARE IL SANGUE?

Chiunque abbia un'età maggiore di **18 anni**, un peso corporeo non inferiore ai **50 Kg** e sia in buono stato di salute, può presentarsi presso una qualsiasi sede Avis e chiedere di iscriversi all'Associazione per poter donare il proprio sangue.

Chi decide di diventare donatore di sangue stabilisce con il ricevente un **patto di fiducia**, di cui è intermediario il sistema trasfusionale: i fondamenti di questo patto sono **la responsabilità del donatore a garantire il proprio stile di vita** e la propria storia clinica e la professionalità del medico addetto alla raccolta nel tutelarne la salute. Esistono infatti una serie di criteri, stabiliti da decreti ministeriali, raccomandazioni delle società scientifiche, dell'Unione Europea e dell'Associazione Mondiale della Sanità, che rendono un soggetto non idoneo alla donazione di sangue:

Alcune cause di esclusione (e/o autoesclusione) **temporanea**:

gravidanza (fino ad un'anno dal parto);

soggiorni in paesi tropicali;

vaccinazioni;

interventi chirurgici;

tatuaggi, agopuntura, piercing.

Alcune cause di esclusione (e/o autoesclusione) **definitiva**:

assunzione di droghe;

comportamento a rischio per AIDS e altre patologie trasmissibili;

patologie croniche;

cardiopatie;

positività per vari test (sifilide, epatiti, HIV);

epatiti virali.

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, thè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati semplici. Da evitare il latte e i suoi derivati. Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospenderne l'assunzione quotidiana.