



Regolamento palestra e impianti sportivi

ANNO SCOLASTICO 2026 -2027

Elmas



AGGIORNAMENTO
12/10/2026



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DUCA DEGLI ABRUZZI"

Istituto Tecnico Agrario - Elmas

REGOLAMENTO PALESTRA E IMPIANTI SPORTIVI ESTERNI

Via dell'Acquedotto romano - Zona Industriale Est - 09067 Elmas

Indice

Premessa	2
Art. 1 – Norme generali	2



Art. 1 Norme generali

Regolamento Palestra e Impianti Sportivi esterni per le lezioni di Scienze Motorie

1. Gli studenti possono accedere alla palestra e agli impianti sportivi solo se accompagnati dal docente di Scienze Motorie. Eventuali altri docenti possono accedere solo se autorizzati dalla Dirigente Scolastica. È vietato l'ingresso autonomo o anticipato degli studenti.
2. Gli spogliatoi devono essere utilizzati esclusivamente per il cambio d'abito prima e dopo la lezione e devono essere lasciati in perfetto ordine e pulizia.
3. Non si può sostare negli spogliatoi durante l'orario di lezione.
4. È tassativamente obbligatorio l'uso di scarpe da ginnastica pulite, utilizzate esclusivamente per le attività all'interno della palestra, da indossare all'interno dello spogliatoio prima di accedere al campo di gioco.
5. Gli studenti dovranno indossare sempre abbigliamento adeguato: tuta, pantaloncini (al ginocchio), t-shirt (no canotta), calzini, scarpe ginniche pulite (adeguate all'attività fisica) e ben allacciate.
6. È vietato indossare gioielli, pendenti o piercing che possano essere dannosi a sé o agli altri ed è opportuno legare i capelli lunghi.
7. Per motivi di sicurezza si raccomanda di avere le unghie ad una lunghezza adeguata alle attività sportive.
8. È severamente vietato introdurre e consumare cibo all'interno di palestra e spogliatoi.
9. Non è consentito masticare chewing-gum durante l'ora di lezione.
10. È consentito l'utilizzo dell'attrezzatura solo ed esclusivamente previa autorizzazione ed istruzione del docente.
11. Al termine della lezione, gli studenti, su indicazione del docente, collaborano al riordino di tutto il materiale e delle attrezzature usate.
12. È vietato arrampicarsi sulle strutture non destinate a tale scopo, appendersi ai canestri o danneggiare gli arredi.



13. È severamente vietato l'uso dello smartphone sia in palestra che negli spogliatoi pertanto si invitano gli allievi a depositarlo nell'apposito armadietto.
14. Le lezioni potranno svolgersi anche all'esterno della palestra, soprattutto nel caso di due classi in orario concomitante.
15. Nei casi di necessità di esonero lo studente deve presentare la richiesta di esonero presso la segreteria didattica allegando il certificato medico. Gli studenti esonerati sono tenuti alla presenza in palestra e saranno valutati per le attività che saranno affidate loro dai docenti.
16. Gli studenti devono tenere un comportamento e un linguaggio corretto durante tutta la lezione.
17. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso dell'attività, è consentito previa autorizzazione del docente.
18. Dopo le lezioni di Scienze Motorie è necessario effettuare il minimo di igiene personale (t-shirt di ricambio) che consente il prosieguo delle lezioni senza creare disagi al prossimo.
19. Non si possono utilizzare deodoranti spray, solo roll-on o crema.
20. Gli studenti devono avvisare sempre e subito l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione.
21. Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di Scienze Motorie o la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica. È consentita una giustificazione al mese, scritta e firmata dai genitori, per comprovati lievi motivi di salute. La giustificazione può essere consegnata all'insegnante all'inizio dell'ora o inviata via mail al docente. Lo studente dovrà comunque seguire la lezione attenendosi alle consegne impartite dal docente e non è giustificato a studiare altre discipline.
22. La dimenticanza del materiale per lo svolgimento dell'attività viene segnata sul registro personale dell'insegnante e se reiterata, sarà considerata al fine della valutazione.